

# Indicaciones sobre **Prótesis fija/removible**

Le hacemos las siguientes recomendaciones para el cuidado y mantenimiento de las prótesis dentales fijas y removibles.

En un inicio será difícil acostumbrarse a hablar y pronunciar ciertos sonidos. Es cuestión de tiempo, puede ayudarlo en este proceso el pronunciar palabras en voz alta que incluyan las letras S y R.

## **Alimentos:**

Le recomendamos evitar ingerir los siguientes alimentos ya que pueden dañar la prótesis.

- Nueces, almendras y cacahuates.
- Jícama, manzana y zanahoria.
- Coco
- Dulces chiclosos y caramelos.
- Costillas.
- Masticar hielo.
- Chicles.
- Elote entero.
- Chicharrón
- Y cualquier otro alimento duro.

## **Mantenimiento:**

**Prótesis Removible** (placas y puentes removibles):

- Lavar la prótesis al menos dos veces al día con pasta dental o jabón líquido.
- Retirar la prótesis para dormir.

**Prótesis Fijas** (coronas, corona sobre implante, puentes fijos):

- El cepillado debe ser normal y es de suma importancia utilizar el hilo dental.



IF YOU FEEL ANY PAIN OR HAVE ANY QUESTIONS REGARDING YOUR TREATMENT, PLEASE CONTACT US AT:

**MX 664.634.6307/US 619.730.3130** Online Appointments | [dentalhctijuana.com](https://dentalhctijuana.com)