

Indicaciones

Post cirugía

- 1.** Tomar adecuadamente el medicamento prescrito.
- 2.** Colocar Hielo en la zona de la cirugía los primeros 3 días.
- 3.** Colocar compresas de agua caliente en el área del 4° al 6° día.
- 4.** Cepillar cuidadosamente el área de la cirugía.

Evitar:

- 1.** Tocar con la lengua las suturas.
- 2.** Escupir.
- 3.** Cargar cosas pesadas o realizar ejercicio durante 5 días.
- 4.** No exponerse al sol.
- 5.** No fumar

No ingerir:

- 1.** Grasas o frito.
- 2.** Carnes Rojas (res y cerdo).
- 3.** Comida muy caliente.
- 4.** Irritantes (limón, salsa, café, alcohol).
- 5.** Lácteos (leche, crema, queso).



IF YOU FEEL ANY PAIN OR HAVE ANY QUESTIONS REGARDING YOUR TREATMENT, PLEASE CONTACT US AT:

MX 664.634.6307/US 619.730.3130 Online Appointments | **dentalhctijuana.com**