

Consejos tras la colocación de **Ortodoncia y/o aparatos**

Alimentación:

- Consumir comida suave los primeros días de tratamiento.
- Evitar comer alimentos duros, fibrosos, pegajosos (**chicles, caramelos, pan duro, tostadas, fruta y verdura dura**).
- Evitar alimentos con alto contenido de azúcar.

Higiene:

- Cepillarse los dientes después de cada comida, incluyendo lengua y paladar.
- Utilizar cepillo especial para ortodoncia, cepillos interproximales, hilo dental.
- Cepillar los dientes, alrededor de los Brackets, zonas cercanas a la encía, lengua, paladar.

Hábitos:

- Evita morder lápices, plumas.
- Evita destapar botellas con los dientes.
- Evita cortar cosas con los dientes.

Cera dental:

- Es posible que al principio del tratamiento presentes algo de molestias en los cachetes o labios, es por eso que te proporcionamos cera de ortodoncia para que cubras el bracket o alambre (que te está cortando o raspando) con la cera. Esta la debes de retirar cada que ingieras alimentos.



Si tiene alguna duda favor de comunicarse:

MX 664.634.6307/US 619.730.3130 Online Appointments | **dentalhctijuana.com**