

# Cuidados y uso de guarda / retenedor metálico

## Utilizarlo:

- Todo el día
- Solo por la noche
  - Dependiendo de las instrucciones que le haya dado su Dentista.
  - Si usted está utilizando retenedor, deberá utilizarlo 6 meses día y noche y posteriormente 6 meses solo por la noche.
  - Deberá acudir a revisión cada 3 meses para valoración e indicaciones posteriores.

## Instrucciones de Cuidado:

- Lavar con agua fría y jabón líquido con ayuda de un cepillo dental.
- No utilizar pasta dental o cloro para lavarlo.
- No ingerir alimentos con el retenedor/guarda en boca.
- Evitar tomar bebidas con mucho colorante como: café, vinagre, vino, té o jugo muy oscuro.
- No dejarlo en el sol (calor).
- Mientras no lo utiliza, deberá guardarlo en su caja.
- No envolverlo en servilletas ( porque usualmente se van a la basura).
- Cuidado con las mascotas, les gusta morder retenedores / guardas.



IF YOU FEEL ANY PAIN OR HAVE ANY QUESTIONS REGARDING YOUR TREATMENT, PLEASE CONTACT US AT:

**MX 664.634.6307/US 619.730.3130** Online Appointments | **dentalhctijuana.com**